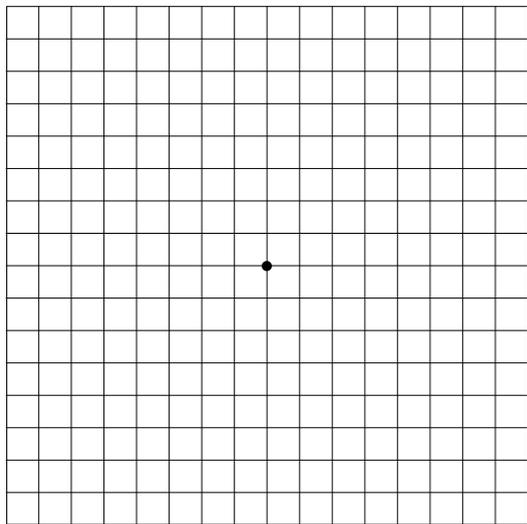


Für wen ist Lutenia® geeignet?

- Menschen zwischen 30 und 70 Jahren, insbesondere Frauen
- Menschen mit heller Haut und Augenfarbe
- Menschen mit intensiver Computer- und Smartphonennutzung
- Autofahrer mit häufigen Dämmerungs- und Nachtfahrten
- Sportler, die auf präzises Sehen angewiesen sind
- Menschen, die viel Zeit unter freiem Himmel verbringen

Amsler-Selbsttest

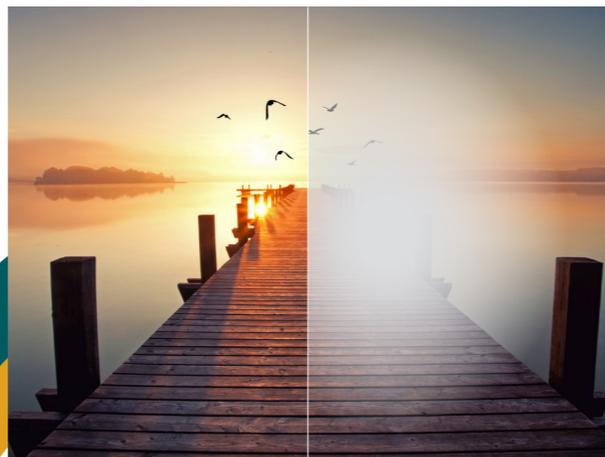


Mit diesem einfachen Test können Sie sich selbst auf eine mögliche Makuladegeneration prüfen. Decken Sie ein Auge und schauen Sie im normalen Leseabstand (ca. 30 cm) auf den Punkt in der Mitte des Rasters. Achten Sie dabei auf alle Linien des Netzes. Wenn diese verzerrt, verschwommen oder unscharf erscheinen, suchen Sie Ihren Augenarzt auf.

Makuladegeneration

Die Makula befindet sich im Zentrum der Netzhaut und bildet die Stelle des schärfsten Sehens. Aufgabe des Makulapigmentes ist es, die Netzhaut vor energiereichem, blauem Licht zu schützen. Bei vielen Menschen nimmt die Schutzschicht ab dem 40. Lebensjahr stetig ab. Langes Verweilen vor Objekten in geringem Abstand (Smartphones), starke Sonneneinstrahlung, einseitige Ernährung, Alkohol und Nikotin können den Prozess beschleunigen.

Eine niedrige Makulapigmentdichte, etwa durch eine ungenügende Nährstoffversorgung durch Lutein, Astaxanthin und Zeaxanthin, kann unter anderem als Ursache für die Entstehung einer altersbedingten Makuladegeneration (AMD) gelten. Hierbei handelt es sich um einen schleichenden, schmerzlosen Prozess, der sich zunächst nur in kleinen Veränderungen zeigt. Schwierigkeiten beim Lesen, springende oder fehlende Buchstaben sowie Verzerrungen werden als „normale Alterserscheinungen“ abgetan, bis das Lesen unmöglich wird und später Gesichter nicht mehr erkannt werden können. Diese Alterungsprozesse im Auge kann man unter bestimmten Umständen verlangsamen.



normale Sicht

AMD

Ihr Augengesundheitsberater



René Hoffmann - Augenoptikmeister / Optometrist

Eisenbahnstraße 72 Hauptstraße 126
16225 Eberswalde 16244 Finowfurt
Telefon 0 33 34 - 52 67 67 Telefon 0 33 35 - 330 50 50
Fax 0 33 34 - 38 72 38 Fax 0 33 35 - 330 50 55

info@hoffmannbrillen.de
www.hoffmannbrillen.de



Vertrieb durch GHB Vertriebs GmbH
Hauptstraße 54 * 63619 Bad Orb



FloraGLO® is a registered trademark of Kemin Industries Inc.
OPTISHARP® Natural is a trademark of DSM.

Redaktionell unterstützt von Dr. Jürgen Reimann

Sachverständiger für Abgrenzung Arzneimittel / Lebensmittel,
Nahrungsergänzungsmittel und diätetische Lebensmittel,
Fachapotheker für Arzneimittelinformation
und pharmazeutische Analytik

Lutenia®

Nahrungsergänzung

Gesunde Augen
sind kein Zufall!





2 mm ist er in der Lage, kurzwelliges Licht aus dem blauen Bereich des Lichtspektrums zu absorbieren und dadurch die Makula gut vor den energiereichen Strahlen abzuschirmen. Lutein und Zeaxanthin werden mit der Zeit aufgebraucht und können vom Körper nicht selbst gebildet werden. Deshalb ist eine regelmäßige Aufnahme empfehlenswert.

Astaxanthin befindet sich unter anderem in den Zapfen, die für das Farbsehen verantwortlich sind.

Die Omega-3-Fettsäuren DHA (Docosahexaensäure) und EPA (Eicosapentaensäure) gehören zu den langkettigen, mehrfach ungesättigten Fettsäuren, deren Aufnahme regelmäßig von Ernährungsexperten empfohlen wird. Sie sind unter anderem auch im Fisch enthalten. DHA trägt ab einer täglichen Aufnahme von 250 mg zur Erhaltung der normalen Sehkraft bei.

Heidelbeerextrakt zeichnet sich durch eine beachtliche Konzentration an Anthocyanen aus. Diese Pflanzenfarbstoffe dienen der Pflanze, locken nützliche Insekten und können schädliche UV-Strahlung absorbieren.



Augengesundheit optimal unterstützen

Unser Körper ist täglich zahlreichen Umwelteinflüssen, Stress, unausgewogener Ernährung, falschem Lebensstil und energiereicher Strahlung ausgesetzt. Gerade im Augenbereich sollte nicht nur den UV-Strahlen der Sonne, sondern auch dem energiereichen blauen Licht, wie es Monitore und Smartphones aussenden, besondere Aufmerksamkeit geschenkt werden.

Die Netzhaut besteht aus Millionen empfindlicher Sinneszellen (Stäbchen und Zapfen), die die Bildwahrnehmung über den Sehnerv ans Gehirn weiterleiten. In der Mitte der Netzhaut befindet sich die Makula - die Stelle des schärfsten Sehens. Damit unsere Augen leistungsfähig bleiben, benötigen sie regelmäßig spezielle Vitalstoffe.

Lutenia® enthält eine ausgewogene Kombination aus verschiedenen Vitaminen, Spurenelementen und den Carotinoiden Astaxanthin, Lutein und Zeaxanthin.

Die beiden Carotinoide Lutein und Zeaxanthin sind als wichtige strukturelle Bestandteile der Makula vorgelagert und bilden das Makulapigment, auch Gelber Fleck genannt. Mit einem Durchmesser von nur

Vitaminen und Spurenelemente tragen zum Schutz vor oxidativem Stress bei. Zink kann einen Beitrag zum Erhalt der normalen Sehkraft leisten.

Nahrungsergänzung mit Lutenia®

Im normalen Alterungsprozesses lässt die Fähigkeit der Zellen, oxidativem Stress entgegenzuwirken nach. Der Körper ist auf eine regelmäßige Zufuhr von Vitalstoffen angewiesen. Eine einseitige Ernährung kann als Risikofaktor bei der Entstehung einer AMD sowie bei der Verminderung der Sehfähigkeit nicht ausgeschlossen werden. Daher wird mit zunehmendem Alter eine gesunde und ausgewogene Ernährung, eventuell erweitert durch die Einnahme eines Nahrungsergänzungsmittels immer wichtiger. Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) empfiehlt fünf Portionen frisches Obst und Gemüse pro Tag.

Unsere Empfehlung lautet, neben einer ausgewogenen Ernährungsweise, zweimal jährlich eine Augenkur mit Lutenia® Kapseln durchzuführen. Lutenia® ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen, Spurenelementen, essentiellen Vitalstoffen und den Xanthophyllen Lutein und Zeaxanthin.

Lutenia® Kapseln dienen lediglich der Nahrungsergänzung und stellen keinen Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise dar.

Geschenkidee

Eine Augenkur eignet sich auch als Geschenk. Unterstützen Sie damit die Gesundheit Ihrer Familie, Verwandten und Freunde.

Zusammensetzung pro Kapsel NRV*

FloraGLO® Lutein	20 mg	**
Zeaxanthin	4 mg	**
Astaxanthin	2 mg	**
nat. Vitamin E	12 mg a-TE	100
Vitamin C	80 mg	100
Zink	10 mg	100
Resveratrol	30 mg	**
Heidelbeerextrakt	50 mg	**
davon Anthocyane	18 mg	**
Kupfer	1 mg	100
Fischöl	200 mg	**
davon Omega-3	130 mg	**

*NRV (nutrient reference value) - empfohlene Tagesdosis (in %) nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung

** noch kein NRV festgelegt

Zutaten

Fischöl (22,8%); Gelatine; Tagetes Erecta Extrakt (11,4%); Ascorbinsäure; Feuchthaltemittel: Glycerin, Sorbit; **Soja**fette, teilweise gehärtet; anthocyanreicher Heidelbeerextrakt (5,7%); astaxanthinreiches Mikroalgenöl (4,6%); Stabilisator: Bienenwachs; Resveratrol-Extrakt (2,5%); D-alpha Tocopherol; Zinkoxid; Emulgator: **Soja**-Lecithine; Kupfergluconat; Farbstoffe: Eisenoxide und -hydroxide

Weiterführende Literatur

1. AREDS 1-Studie, 2001 / AREDS 2-Studie, 2013
2. CARMIS-Studie, Piermarocchi S, Saviano et al., 2012
3. LAST-Studie, Richter, Stiles, Statkute et al., 2001
4. LUNA-Studie, Tierschmann, Heinen, Hense, Spital et al., 2006
5. LUTEGA-Studie, S. Jentsch, D. Schweitzer, M. Hammer, J. Dawczynski, 2011